



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°7 : 14 FÉVRIER 2022 AU 20 FÉVRIER 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 janvier

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,

champignons, crevettes,
moules, oignons

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce suprême : crème et
champignons

Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule mimolette	Betteraves cuites	Carottes cuites
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	Plats	Plats	Plats
	Sauté de boeuf au jus	Rôti porc au jus	Emincé dinde au jus
	Cake aux trois fromages	Oeufs brouillés fines herbes	Quenelles brochet sauce crustacés
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
		Escalope de dinde	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Pâtes	Purée pomme de terre	Navets
	Endives braisées	Haricots beurre	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre		Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Edam	Fromage frais sel Guérande	Yaourt nature
	Rondelé nature	Fromage blanc	Cotentin
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc		
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme 4 épices	Entremets vanille	Pomme du Verger
	Flan nappé caramel	Pomme du Verger	Bouillie de froment
	Yaourt aromatisé	Mousse café	Tartelette pommes
	Tapioca lait chocolat	Riz au lait fleur oranger	
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
		Purée de fruits	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pomme de terre vinaigrette	Salade de perles aux petits légumes	Haricots verts V	Salade tortis tricolore nature
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Escalope porc au jus	Colin meunière	Poulet rôti (cuisse)	Blettes à la volaille
Sauté de boeuf au jus	Pomme de terre farcie	Omelette	Plats
Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Duo poisson sc crème curcuma
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de dinde
Steak haché veau jus		Escalope de dinde	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
Haricots verts	Carottes braisées	Semoule	Garnitures
Coquillettes	Riz créole	Pomme de terre épinards béchamel	Purée potiron
Purée pomme de terre	Poêlée légumes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Laitages	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Cotentin	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Laitages
Fromage blanc	Purée pomme de terre		Gouda
Yaourt nature	Laitages	Laitages	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Emmental	Yaourt aromatisé
Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Oeufs au lait	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Mousse au chocolat	Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Semoule au lait café	Entremets praliné	Desserts	Desserts
Tartelette pommes	Flan chocolat	Purée pomme miel	Clafoutis aux pommes
Purée de fruits	Poire	Fromage blanc coulis mangue	Crème dessert caramel
Suppléments	Bouillie froment vanillée	Tapioca au lait caramel	Floraline au lait
Petit pain	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
Petit sucre poudre	Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
1/2 baguette	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Baguette	Petit pain	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Baguette tradition	Petit sucre poudre	1/2 baguette	1/2 baguette
Pain blanc	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Pain campagne tranché	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain blanc	Pain blanc
Pain complet tranché	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché		