



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°7 : 14 FÉVRIER 2022 AU 20 FÉVRIER 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 janvier

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce suprême : crème et
champignons

Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Chou blanc vinaigrette	Betteraves à l'aïl	Carottes râpées raisins à l'orange
	Semoule fantaisie	Salade exotique	Potage crécy
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
	Betteraves cuites		
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Lasagnes bolognaise	Cassoulet	Emincé dinde sc gd-mère
			Paupiette veau aux oignons
	Plats	Plats	Quenelles brochet sauce crustacés
	Fricassé de volaille	Filet lieu sc dieppoise	Steak haché veau jus
	Cake aux trois fromages	Oeufs brouillés fines herbes	Steak cru
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	
		Escalope de volaille	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Petits pois fermiers	Chou fleur et brocolis	Navets
	Endives braisées	Haricots beurre	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Pâtes	Julienne de légumes fenouil
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre		Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Edam	Fromage frais sel Guérande	Yaourt nature
	Rondelé nature	Camembert	Cotentin
	Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
	Camembert		
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme 4 épices	Entremets vanille ssu	Moelleux cacao ssu
	Yaourt nature	Riz au lait fleur oranger ssu	Purée pomme ananas
	Tapioca lait cacao ssu	Poire	Kiwi
	Poire	Orange	Orange
	Pomme	Kiwi	Pomme
	Orange	Pomme	Poire
	Kiwi	Purée de fruits	Bouillie froment ssu
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade Pdt aneth	Céleri sc fromage blanc	Haricots verts échalotes	Salade coleslaw
Macédoine légumes mayo	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Salade pâtes tricolore
Potage de légumes	Oeufs durs	Pâté de campagne	Velouté champignons
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
1/2 Pomelos		Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites			Betteraves cuites
	Plats		
Plats	Colin meunière citron	Plats complets	Plats complets
Jambonneau et moutarde	Poulet sauce suprême	Couscous boulettes agneau	Blettes à la volaille
Boeuf bourguignon	Pomme de terre farcie		
Croisillons aux champignons	Jambon blanc	Plats	Plats
Escalope de volaille	Steak cru	Omelette	Duo poisson sc crème curcuma
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Pizza royale	Echine de porc moutarde
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	Escalope de volaille
	Garnitures	Jambon blanc	Jambon blanc
Garnitures	Carottes braisées	Escalope de volaille	Steak haché veau jus
Embeurrée de chou	Riz créole		
Coquillettes	Poêlée légumes	Garnitures	Garnitures
Salade verte	Haricots verts	Pomme de terre épinards béchamel	Riz pilaf
Purée pomme de terre	Pâtes	Salade verte	Purée potiron
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Laitages	Pâtes	Haricots verts
Laitages	Tomme blanche	Haricots verts	
Camembert	Vache qui rit		Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Laitages	Gouda
Fromage blanc	Fromage blanc	Emmental	Pavé 1/2 sel
Yaourt nature	Camembert	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature
		Camembert	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Fromage blanc	Camembert
Oeufs au lait ssu	Poire	Yaourt nature	
Orange	Entremets chocolat ssu		Desserts
Purée de fruits	Purée de fruits	Desserts	Clafoutis aux pommes ssu
Kiwi	Bouillie froment vanillée ssu	Purée pommes	Floraline lait ssu
Poire	Kiwi	Fromage blanc coulis mangue	Kiwi
Pomme	Orange	Tapioca au lait ssu	Purée de fruits
Semoule au lait café ssu	Pomme	Pomme	Orange
		Orange	Pomme
Suppléments	Suppléments	Poire	Poire
Petit pain	Petit pain	Kiwi	
1/2 baguette	1/2 baguette		Suppléments
Baguette	Baguette	Suppléments	Petit pain
Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain	1/2 baguette
Pain blanc	Pain blanc	1/2 baguette	Baguette
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain blanc
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain blanc	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
		Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
		Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
		Pain épeautre tranché	