



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°7 : 14 FÉVRIER 2022 AU 20 FÉVRIER 2022

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 janvier

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo*

*Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons*

*Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,*

*champignons, crevettes,
moules, oignons*

*Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons*

*Sauce suprême : crème et
champignons*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Chou blanc vinaigrette sse	Betteraves à l'ail sse	Carottes râpées orange sse
	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	Semoule fantaisie	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos		Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Plats	Plats
		Rôti de porc au jus sse	Emincé dinde sauce grand-mère sse
	Plats complets	Oeufs brouillés herbes sse	Merlu sauce oseille sse
	Tortis bolognaise sse	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
		Jambon blanc	Jambon blanc
	Plats	Escalope de dinde	
	Cake aux légumes sse	Garnitures	Garnitures
	Jambon blanc	Haricots blancs sse	Navets braisés sse
	Steak haché veau jus	Haricots beurre sse	Purée pomme de terre sse
		Chou fleur et brocolis	Julienne de légumes fenouil
	Garnitures	Pâtes	Pâtes
	Endives braisées sse	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Laitages	Haricots verts
	Pâtes	Fromage frais nature	
	Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	Laitages
		Yaourt nature	Yaourt nature
	Laitages	Yaourt aromatisé	Cotentin
	Cotentin		Fromage blanc
	Yaourt nature	Desserts	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Entremets vanille	
	Fromage blanc	Pomme du Verger	Desserts
		Mousse café	Kiwi
	Desserts	Riz au lait fleur oranger	Purée pomme ananas cannelle
	Purée pomme 4 épices	Tartelette pommes	Bouillie de froment
	Flan nappé caramel	Purée de fruits	Chou à la crème
	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tapioca lait chocolat		
	Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
	Chou à la crème	Petit pain	Petit pain
		Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette
	Petit pain	Baguette	Baguette
	Petit sucre poudre	Baguette tradition	Baguette tradition
	1/2 baguette	Pain blanc	Pain blanc
	Baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain blanc	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade pomme de terre aneth sse	Salade perles citron coriandre sse	Haricots verts échalotes sse	Salade coleslaw sse
Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse	Velouté champignons sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Salade pâtes tricolore
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
			Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Escalope porc au jus sse	Colin sauce crème sse	Couscous poulet sse	Blettes à la volaille sse
Boeuf bourguignon sse	Haché de veau sauce madère sse		
Escalope de dinde	Jambon blanc	Plats	Plats
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Omelette sse	Duo poisson sc crème curcuma sse
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	Escalope de dinde
		Jambon blanc	Jambon blanc
		Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Embeurrée de chou sse	Carottes sse	Pomme de terre épinards béchamel sse	Purée potiron sse
Coquillettes sse	Riz créole sse	Salade verte	Pomme de terre vapeur
Salade verte	Poêlée légumes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	
	Pomme de terre vapeur		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Cotentin	Yaourt nature	Emmental	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Oeufs au lait	Poire	Purée pomme miel	Clafoutis aux pommes
Mousse au chocolat	Entremets praliné	Orange	Crème dessert caramel
Orange	Flan chocolat	Fromage blanc coulis mangue	Kiwi
Semoule au lait café	Bouillie froment vanillée	Tapioca au lait caramel	Chou à la crème
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	Floraline au lait
Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Tartelette pommes		
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché